



ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ & ΥΓΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ!

Σε συνεργασία με:

- 5 Ευρωπαϊκά Πανεπιστήμια
- 4 Ευρωπαϊκές Εκπαιδευτικές Αρχές
- 3 Ευρωπαϊκές Ενώσεις Εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής

ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΟ ΣΙΤΕ
[HTTPS://WWW.IMPACTPE.EU](https://www.impactpe.eu)
IMPACT_SPORT@UTH.GR

**Αναγνώριση και παρακίνηση
μαθητών που περισσότερο
χρειάζονται τη φυσική
δραστηριότητα**

Συμμετοχή:

- 14000 Μαθητές
- 330 Εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής
- Από 6 Ευρωπαϊκές χώρες

**ΟΚΤΩ ΣΤΟΥΣ ΔΕΚΑ ΜΑΘΗΤΕΣ
ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ
ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

Καινοτόμο εκπαιδευτικό υλικό
για προώθηση της φυσικής
δραστηριότητας σε εφήβους
μαθητές και μαθήτριες

**IMPACT: Εξ' αποστάσεως
εκπαίδευση με webinars**

**Στόχος η οδηγία του Παγκόσμιου
Οργανισμού Υγείας:
"Τουλάχιστον μία ώρα καθημερινή
άθληση-σωματική δραστηριότητα
υψηλής-μέτριας έντασης"**

Η Κατάρτιση εκπαιδευτικών με βάση το
πρόγραμμα IMPACT :

- Οδήγησε σε αύξηση της φυσικής δραστηριότητας των μαθητών, ιδιαίτερα εκείνων που ασκούσαν λιγότερο
- Βελτίωσε το περιβάλλον θετικής παρακίνησης στο μάθημα της φυσικής αγωγής
- Ενίσχυσε τις δεξιότητες αυτορύθμισης των μαθητών ως προς τη φυσική δραστηριότητα



ΤΕΦΑΑ ΠΟ

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

