



**ΑΠΟΔΟΧΗ ΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΤΟ ΕΡΓΟ  
ERASMUS+ SPORT: «IDENTIFYING AND MOTIVATING YOUTH WHO MOSTLY NEED  
PHYSICAL ACTIVITY: IMPACT»**

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Καλή σχολική χρονιά! Με μεγάλη χαρά θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι η αίτησή σας για συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα ERASMUS+ SPORT με τίτλο «Identifying and Motivating youth who mostly need Physical ACTivity: IMPACT», το οποίο πραγματοποιείται από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής και το Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων έγινε **ΑΠΟΔΕΚΤΗ** και κατανεμηθήκατε **τυχαία** στην **Ομάδα Α**. Οι εκπαιδευτικοί της **Ομάδας Α** θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα επιμόρφωσης στη διάρκεια του σχολικού έτους **2018-2019**, ενώ οι εκπαιδευτικοί της **Ομάδας Β** θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα επιμόρφωσης στη διάρκεια του **2019-2020**.

Το ευρωπαϊκό έργο με τίτλο «Identifying and Motivating youth who mostly need Physical ACTivity:IMPACT» σκοπό έχει να διευκολύνει και να υποστηρίξει επιστημονικά την ανάπτυξη συντονισμένης στρατηγικής από ευρωπαϊκούς φορείς για την προώθηση χωρίς αποκλεισμούς, της αθλητικής συμμετοχής και της φυσικής δραστηριότητας, μαθητών/τριών που δεν συμμετέχουν στον αθλητισμό και την άσκηση. Το συγκεκριμένο έργο μελετάει, ερευνά, προτείνει και ενθαρρύνει την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας για την υγεία και την ποιότητα ζωής.

Το περιεχόμενο της επιμόρφωσης θα περιλαμβάνει τρόπους αύξησης της παρακίνησης και του ενδιαφέροντος των μαθητών στο μάθημα της φυσικής αγωγής, ευαισθητοποίηση των μαθητών/τριών για την αξία της τακτικής φυσικής δραστηριότητας, υιοθέτηση και εκτέλεση στόχων για άσκηση/άθληση μετά το σχολείο, αλληλοϋποστήριξη των μαθητών/τριών για άθληση εντός και εκτός σχολείου.

Εφόσον έχετε και τη **σύμφωνη γνώμη του Διευθυντή/-τριας της σχολικής μονάδας** στην οποία ανήκετε οργανικά, το σχολικό έτος 2018-2019 καλείστε στα πλαίσια του προγράμματος IMPACT να συμμετάσχετε στις παρακάτω δράσεις:

- 1) Να ζητήσετε από τους μαθητές/τριες και τους γονείς τους **την έγγραφη συναίνεση τους για συμμετοχή** στο πρόγραμμα IMPACT (συνημμένο αρχείο Α, σελίδα 1) πριν την έναρξη των αρχικών μετρήσεων.
- 2) Να οργανώσετε μεταξύ **αρχές Οκτωβρίου έως αρχές Νοεμβρίου** τη διεξαγωγή της πρώτης μέτρησης. Ένας ικανοποιητικός αριθμός μαθητών/τριών σας (**N = 50, περίπου δύο τμήματα**), θα πρέπει να **συμπληρώσουν ηλεκτρονικά το ερωτηματολόγιο IMPACT σε μια αίθουσα Η/Υ κατά τη διάρκεια ενός μαθήματος Φυσικής Αγωγής**. Η διάρκεια συμπλήρωσης του ερωτηματολογίου είναι περίπου **30-40 λεπτά**. Οι ερωτήσεις είναι σχετικές με τη **φυσική δραστηριότητα και την παρακίνησή** των μαθητών/τριών. Ένας ερευνητής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας θα βρίσκεται εκείνη την ημέρα στο σχολικό σας χώρο για βοήθεια.





- 3) Σε περίπτωση που ανήκετε σε σχολείο απομακρυσμένο από τη περιφέρεια Θεσσαλίας και δεν μπορούμε να σας επισκεφθούμε, θα σας στείλουμε περαιτέρω οδηγίες για το πώς θα συμπληρωθούν τα ερωτηματολόγια. Επίσης, θα διοργανώσουμε με όλους τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής που επιλέχθηκαν τυχαία στο πρόγραμμα IMPACT διαδικτυακή συνάντηση την ερχόμενη Τρίτη, 11 Σεπτεμβρίου 2018 και ώρα 18:30 μμ έως 20:00 μμ, όπου θα έχετε την δυνατότητα να μας απαντήσουμε σε ότι τυχόν απορίες έχετε για την εφαρμογή του προγράμματος. Η διαδικτυακή αυτή συνάντηση αυτή θα καταγραφεί ηλεκτρονικά στο website του προγράμματος IMPACT ([www.impactpe.eu](http://www.impactpe.eu)) και θα είναι διαθέσιμη για όποιον δεν μπορέσει να την παρακολουθήσει.
- 4) Να επιλέξετε τυχαία ένα μικρό αριθμός μαθητών/ τριών σας ( $N = 4$ ), οι οποίοι/ ες θα χρειαστεί να φορέσουν στην περιοχή της μέσης του μια ελαφριά και ακίνδυνη συσκευή καταγραφής της φυσικής του δραστηριότητας για 7 συνεχόμενες ημέρες και να μετρηθεί το βάρος και το ύψος τους/ της. Ερευνητής από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας θα βρίσκεται στο σχολικό σας χώρο για την πραγματοποίηση των παραπάνω μετρήσεων. Και σε αυτή την περίπτωση, θα πρέπει να ζητήσετε από τους μαθητές/ τρεις και τους γονείς τους την έγγραφη συναίνεση τους για συμμετοχή σε αυτή την μελέτη (συνημμένο αρχείο Α, σελίδα 2) πριν την έναρξη των αρχικών μετρήσεων.
- 5) Να απαντήσετε ο ίδιος/ η ίδια σε ένα ερωτηματολόγιο για τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής που αφορά όσους/ ες συμμετέχουν στο πρόγραμμα IMPACT. Οι ερωτήσεις είναι σχετικές με τη φυσική δραστηριότητα και την παρακίνησή σας. Η διάρκεια συμπλήρωσής του είναι περίπου 15-20 λεπτά.
- 6) Να επιτρέψετε τη βιντεοσκόπηση ενός μαθήματος Φυσικής Αγωγής από ένα ερευνητή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Η βιντεοσκόπηση του μαθήματος θα γίνει μετά από άδεια που έχει ήδη δοθεί από το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής και φυσικά από εσάς. Η βιντεοσκόπηση θα εστιάζει αποκλειστικά πάνω σε σας και όχι στους/ στις μαθητές/ τρεις. Τα δεδομένα της παρατήρησης είναι αποκλειστικά για ερευνητικούς σκοπούς και θα καταστραφούν αμέσως μετά την παρατήρηση.
- 7) Επανάληψη των παραπάνω μετρήσεων στο τέλος περίπου της σχολικής χρονιάς (Απρίλιος έως Μάιος 2019).
- 8) Να συμμετάσχετε σε 5 επιμορφωτικά διαδικτυακά σεμινάρια (webinars) που έχουν προγραμματισθεί για τους μήνες Νοέμβριο 2018, Δεκέμβριο 2018, Φεβρουάριο 2019 και Μάρτιο 2019, κάθε φορά Τετάρτη σε ημερομηνία που θα καθορισθεί αργότερα και ώρα 19.30 – 21.00. Θα παρακολουθήσετε την επιμόρφωση μέσω υπολογιστή από χώρο της επιλογής σας. Επιτυχής κρίνεται η συμμετοχή όσων εκπαιδευτικών θα παρακολουθήσουν και τα 5 webinars αλλά και θα υλοποιήσουν το πιλοτικό πρόγραμμα στο σχολείο τους. Ειδικότερα, στο πλαίσιο της συμμετοχής σας στο έργο, θα πρέπει να συμμετάσχετε στις εξής δράσεις:
- Ενημέρωση/ επιμόρφωση από ειδικούς – εμπειρογνώμονες σχετικά με τη φιλοσοφία, τη μεθοδολογία και τα εργαλεία του IMPACT.
  - Σχεδιασμός και πιλοτική εφαρμογή πρωτότυπων «Σχεδίων» και αξιολόγησή τους, με την καθοδήγηση ομάδας εμπειρογνομόνων.
  - Συνεργασία κατά τη διάρκεια της υλοποίησης με την ομάδα εμπειρογνομόνων του έργου. Ανατροφοδότηση, ανά τακτά διαστήματα σχετικά με την πορεία της υλοποίησης, τις παρατηρήσεις, τις προτάσεις, τα προβλήματα εφαρμογής κ.λπ.





- Συμβολή στη διάχυση των αποτελεσμάτων της πιλοτικής εφαρμογής προς την ευρύτερη εκπαιδευτική κοινότητα.

Βασική επιδίωξη του έργου αποτελεί η λειτουργία των σχολείων και των εκπαιδευτικών της πιλοτικής φάσης ως πυρήνων κοινοτήτων μάθησης και διάχυσης στο πλαίσιο μιας γενικότερης προσπάθειας για δημιουργία δικτύων σχολικών μονάδων με σκοπό την ενίσχυση της συνεργασίας και της ενεργού εμπλοκής των εκπαιδευτικών της δράσης στις διαδικασίες εισαγωγής νέων εκπαιδευτικών πολιτικών και πρακτικών στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής με κατεύθυνση στην υγεία και την ποιότητα ζωής. Μέσω της συγκεκριμένης επιμόρφωσης θα υποστηριχθούν/ καλλιεργηθούν/ αναδειχθούν:

- οι αρχές της Υπεύθυνης Έρευνας και Καινοτομίας στην εκπαίδευση,
- η ενίσχυση των κινήτρων μάθησης και η υποστήριξη των προσπαθειών εκπαιδευτικών και μαθητών/-τριών,
- η ενίσχυση της συνεργασίας και της ανταλλαγής ιδεών και η ανάδειξη καλών πρακτικών μεταξύ σχολείων στην Ελλάδα και την υπόλοιπη Ευρώπη,
- η ενθάρρυνση των μαθητών/-τριών να συμμετέχουν ενεργά στη μαθησιακή διαδικασία,
- η υποστήριξη της ολόπλευρης ανάπτυξης των μαθητών/-τριών.

Τις επόμενες μέρες, **ένα μέλος της ερευνητικής ομάδας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας θα έρθει σε τηλεφωνική επαφή μαζί σας** για να ρυθμίσετε μαζί τις λεπτομέρειες για τη διεξαγωγή της πρώτης φάσης των μετρήσεων που χρειάζεται να γίνουν **από αρχές Οκτωβρίου έως αρχές Νοεμβρίου**.

Σας υπενθυμίζουμε ξανά την πρώτη διαδικτυακή **συνάντηση** μας, που έχει οριστεί για την **Τρίτη 11/09/2018 και ώρα 18:30 μμ έως 20:00 μμ**, για να γνωριστούμε και για να σας δώσουμε τυχόν διευκρινίσεις για τα παραπάνω. Παρακάτω θα βρείτε συνημμένες οδηγίες για το πως θα συνδεθείτε ηλεκτρονικά γι' αυτή τη συνάντηση.

Με εκτίμηση

Ο Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος

**Αθανάσιος Παπαϊωάννου**, Καθηγητής

Κοσμήτορας του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού  
του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Οι ερευνητές

**Μπούγλας Βασίλειος**, Ε.Δι.Π., υποψήφιος διδάκτορας ΠΘ

E-mail: [bbouglas@pe.uth.gr](mailto:bbouglas@pe.uth.gr) ; Τηλ.: 6978024522

**Χαράλαμπος Κρομμύδας**, υποψήφιος διδάκτορας ΠΘ

E-mail: [impact\\_sport@pe.uth.gr](mailto:impact_sport@pe.uth.gr) ; Τηλ.: 6976113552

**Όμηρος Βλάχος**, ΠΕ11, υποψήφιος διδάκτορας ΠΘ

E-mail: [ovlahos@pe.uth.gr](mailto:ovlahos@pe.uth.gr) ; Τηλ.: 6977982448a

