



B6. ¿Cuál es tu país (o región) de nacimiento?

Reino Unido

Francia

Alemania

Grecia

Italia

España/Catalunya

Turquía

Otro

B7. Especificar

B8. ¿Cuántos años hace que vives en este país?

Please enter the number of years

B9. ¿Cuál es tu etnia?

Reino Unido

Francia

Alemania

Grecia

Italia

España/Catalunya

Turquía

Otro

B10. Si es otra, especificar



B11. Nivel escolar (marca con una X):

- Primaria
- Secundaria
- Bachillerato
- Prefiero no contestar

B12. Curso:

- 1º Primaria
- 2º Primaria
- 3º Primaria
- 4º Primaria
- 5º Primaria
- 6º Primaria
- 1º de ESO
- 2º de ESO
- 3º de ESO
- 4º de ESO
- 1º Bachillerato
- 2º Bachillerato

B13. Nombre del Colegio o Instituto (Por favor, pon el nombre de tu centro):



Sección C: Section B

Sección B: La actividad física es cualquier actividad que aumenta tu ritmo cardíaco y te hace perder el aliento durante un tiempo. La actividad física puede hacerse en deporte, jugando con amigos o caminando hacia casa. Algunos ejemplos de actividad física son correr, caminar deprisa, patinar, ir en bici, bailar, hacer skate, nadar, jugar a fútbol, jugar a baloncesto o hacer surf.

C1. En los últimos 7 días, ¿cuántos días has hecho actividad física durante un mínimo de 60 minutos por día?

0 días

1 día

2 días

3 días

4 días

5 días

6 días

7 días

Prefiero no contestar

C2. En una semana típica, ¿cuántos días haces actividad física por lo menos 60 minutos por día?

0 días

1 día

2 días

3 días

4 días

5 días

6 días

7 días

Prefiero no contestar



C3. Por favor, escribe aquí en qué deporte o actividad física regular participas durante este curso

C4. Fuera de las horas de clase: Generalmente, ¿cuántas horas haces ejercicio en tu tiempo libre, hasta que llegas a sudar o pierdes el aliento?

- Ninguna
- Media hora por semana
- Una hora por semana
- 2-3 horas por semana
- 4-6 horas por semana
- 7 horas por semana
- Prefiero no contestar

C5. ¿Cuántos días por semana tienes clase de Educación Física?

- 0 días (no hacemos)
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días
- Prefiero no contestar

C6. ¿Cuántos recreos tienes al día?

- 0 (ninguno)
- 1
- 2
- 3
- 4
- Prefiero no contestar



C7. ¿En cuántos días de la última semana participaste en sesiones o entrenos deportivos o en actividad física extraescolares organizada con un entrenador, monitor o profesor?

0 días (nunca)

1 día

2 días

3 días

4 días

5 días o más

Prefiero no contestar

C8. ¿Cuántos días por semana hacéis deporte u otra actividad física organizada por tu centro educativo, fuera de las clases de Educación Física y/o fuera del horario escolar?

0 días (nunca)

1 días

2 días

3 días

4 días

5 días

Prefiero no contestar



C9. El cuestionario YAP-S te pregunta acerca del tiempo que haces actividad física (tanto en el colegio como fuera del mismo) y el tiempo que dedicas a actividades sedentarias.

Actividades físicas son aquellas que implican acciones como caminar, correr, o moverse, como, por ejemplo, montar en bicicleta y bailar, así como practicar deportes y juegos en la calle que impliquen una gran cantidad de movimiento. Las actividades sedentarias incluyen acciones tales como ver la televisión, jugar a videojuegos, jugar con el ordenador o a juegos de mesa en tu tiempo libre. NO está incluido el tiempo que estás sentado mientras comes o haces los deberes.

En la mayoría de las preguntas debes responder pensando en los últimos 7 días, pero a veces te preguntaremos sobre lo que haces en un día normal (en todas las semanas). Debes ser sincero, NO hay respuestas correctas ni incorrectas.

A continuación, te preguntaremos sobre tu actividad física en el colegio. Esto incluye las clases de Educación Física, pero también la actividad que haces en los recreos, así como en el camino al colegio y en la vuelta a casa. Responde pensando en la actividad física que has hecho en el colegio durante los últimos 7 días.

Ir al colegio: ¿cuántos días fuiste andando o en bicicleta al colegio? (si no lo recuerdas con exactitud, intenta señalar la respuesta más adecuada)

- 0 días (nunca)
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4-5 días (todos los días)
- Prefiero no contestar



C10. Actividad durante las clases de Educación Física: durante las clases de Educación Física, ¿con qué frecuencia estuviste corriendo y moviéndote en juegos o actividades organizadas por el profesor? (si no tuviste Educación Física, elige “no tuve Educación Física”)

No tuve Educación Física

Muy poco tiempo

Poco tiempo

Más o menos la mitad del tiempo

Mucho tiempo

Casi todo el tiempo

Prefiero no contestar

C11. Actividad durante los recreos: durante los recreos, ¿con qué frecuencia estuviste practicando deporte, andando, corriendo o jugando de forma activa? (si no tuviste recreos, elige “no tuve recreos en el colegio”)

No tuve recreos en el colegio

Muy poco tiempo

Poco tiempo

Más o menos la mitad del tiempo

Mucho tiempo

Casi todo el tiempo

Prefiero no contestar

C12. Actividad durante el descanso para comer: durante el descanso para comer al mediodía en el comedor del colegio, ¿con qué frecuencia estuviste moviéndote, andando o jugando? (si no almorzaste en el comedor del colegio, elige “no comí en el colegio”)

No comí en el colegio

Muy poco tiempo

Poco tiempo

Más o menos la mitad del tiempo

Mucho tiempo

Casi todo el tiempo

Prefiero no contestar



C13. Volver del colegio: ¿cuántos días volviste del colegio andando o en bicicleta? (si no lo recuerdas con exactitud, intenta señalar la respuesta más adecuada)

- 0 días (ningún día)
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4-5 días (todos los días)
- Prefiero no contestar

C14.

YAP Nivel de Actividad en Casa

Estas preguntas son sobre tu nivel de actividad física en distintos periodos (fuera del colegio). Aquí se incluyen tanto a las actividades deportivas estructuradas como el tiempo en el que juegas con amigos, bailas o haces tareas de casa (ordenar habitación, limpiar, etc.). Responde pensando en la actividad física que has hecho fuera del colegio durante los últimos 7 días.

Actividad antes del colegio: Antes de empezar el colegio (entre las 6:00 y las 8:30-9:00 de la mañana), ¿cuántos días hiciste actividad física durante al menos 10 minutos? (aquí se incluyen actividades realizadas en casa, colegio u otro lugar pero NO el ir andando o en bicicleta al colegio)

- 0 días (ningún día)
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4-5 días (todos los días)
- Prefiero no contestar



C15. Actividad después del colegio: Después de volver del colegio (entre las 14:00-14:30 y las 18:00), ¿cuántos días hiciste actividad física durante al menos 10 minutos? (se incluyen actividades como jugar con amigos/familia, deportes de equipo o clases en las que hagas actividad física, pero NO la vuelta del colegio andando o en bicicleta)

- 0 días (ningún día)
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4-5 días (todos los días)
- Prefiero no contestar

C16. Actividad por las tardes: Por las tardes (entre las 18:00 y las 22:00), ¿cuántos días hiciste actividad física durante al menos 10 minutos? (se incluyen actividades como jugar con amigos/familia, deportes de equipo o clases en las que hagas actividad física, pero NO la vuelta del colegio andando o en bicicleta)

- 0 días (ningún día)
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4-5 días (todos los días)
- Prefiero no contestar



C17. Actividad en sábados: ¿Cuánta actividad física hiciste el sábado pasado? (se incluye ejercicio físico, tareas de la casa, excursiones con la familia, deportes, baile o juegos. Si no lo recuerdas con exactitud, intenta señalar la respuesta más adecuada)

- Nada de actividad física (0 minutos)
- Muy poca actividad física (1-30 minutos)
- Una cantidad media de actividad física (31-59 minutos)
- Mucha actividad física (1-2 horas)
- Una gran cantidad de actividad física (más de dos horas)
- Prefiero no contestar

C18. Actividad en domingos: ¿Cuánta actividad física hiciste el domingo pasado? (se incluye ejercicio, trabajos, excursiones con la familia, deportes, baile o juegos. Si no lo recuerdas con exactitud, intenta señalar la respuesta más adecuada)

- Nada de actividad física (0 minutos)
- Muy poca actividad física (1-30 minutos)
- Una cantidad media de actividad física (31-59 minutos)
- Mucha actividad física (1-2 horas)
- Una gran cantidad de actividad física (más de dos horas)
- Prefiero no contestar



C19. Youth Activity Profile / Hábitos sedentarios

Estas preguntas son sobre el tiempo que pasas descansando y sentado/a. Probablemente estés sentado/a mientras comes, haces los deberes o tocas instrumentos musicales; pero también puedes estar sentado/a cuando ves la televisión, juegas a videojuegos, usas el ordenador, el móvil, tablets/iPad u otros. Responde a estas preguntas pensando en el tiempo que has pasado sin moverte durante estas actividades en los últimos 7 días (sólo en los días de colegio).

Tiempo viendo televisión: ¿Cuánto tiempo estuviste viendo la televisión fuera del colegio? (incluye el tiempo que estuviste viendo películas o deportes, pero NO jugando a videojuegos)

- No vi nada la televisión
- Vi la televisión menos de 1 hora al día
- Vi la televisión entre 1-2 horas al día
- Vi la televisión más de 2 horas y hasta 3 horas al día
- Vi la televisión más de 3 horas al día
- Prefiero no contestar

C20. Tiempo con videojuegos: ¿Cuánto tiempo estuviste jugando a videojuegos fuera del colegio? (incluye jugar a la Nintendo Switch, PlayStation (PS), Wii, Xbox, juegos en tu móvil, tablets/iPad u otras consolas. NO incluir juegos con ordenador)

- No jugué nada con consolas
- Jugué menos de 1 hora al día
- Jugué entre 1-2 horas al día
- Jugué más de 2 horas y hasta 3 horas al día
- Jugué más de 3 horas al día
- Prefiero no contestar



C21. Tiempo con ordenador: ¿Cuánto tiempo estuviste usando el ordenador fuera del colegio? (NO se incluye el uso para hacer deberes, pero SÍ el tiempo en Facebook, navegando en internet, chateando, jugando a videojuegos o juegos online)

No usé el ordenador para estas actividades

Usé el ordenador menos de 1 hora al día

Usé el ordenador entre 1-2 horas al día

Usé el ordenador más de 2 horas y hasta 3 horas al día

Usé el ordenador más de 3 horas al día

Prefiero no contestar

C22. Tiempo con teléfono móvil: ¿Cuánto tiempo estuviste usando tu móvil fuera del colegio? (esto incluye el tiempo hablando por teléfono y escribiendo mensajes. Si no tienes móvil y no usas nunca el de tus padres o algún amigo, elige la opción “no uso nunca el móvil”)

No usé nunca el móvil

Usé el móvil menos de 1 hora al día

Usé el móvil entre 1-2 horas al día

Usé el móvil más de 2 horas y hasta 3 horas al día

Usé el móvil más de 3 horas al día

Prefiero no contestar

C23. Hábitos sedentarios en una semana normal (NO sólo la última semana): ¿Cuál de las siguientes frases define mejor tus hábitos sedentarios en casa?

Apenas estoy sentado en mi tiempo libre

Estoy sentado durante poco tiempo en mi tiempo libre

Estoy sentado una cantidad moderada de tiempo en mi tiempo libre

Estoy sentado mucho tiempo en mi tiempo libre

Estoy sentado casi todo el tiempo en mi tiempo libre

Prefiero no contestar



	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Neutral	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	Prefiero no contestar
...se ha tenido en cuenta mi opinión a la hora de decidir las habilidades que he trabajado en EF.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...estoy satisfecho/a con lo que he hecho en EF.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...he sentido que la gente me ha comprendido en EF.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...he participado en actividades porque yo lo he decidido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...he sido hábil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...he sentido que la gente ha escuchado mi opinión en EF.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...me he sentido libre para hacer las cosas a mi manera en EF.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...me he sentido bastante competente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...he sentido que la gente me ha valorado en EF.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...he sentido que lo he hecho muy bien en EF.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...he podido elegir algunas cosas de las que he hecho en EF.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...creo que lo he hecho bastante bien en EF.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...leo las instrucciones en detalle. Para demostrar que estás leyendo las instrucciones, SOLO en esta pregunta, marca "De acuerdo" y "Totalmente de acuerdo"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

E2. I read instructions carefully. To show that you are reading these instructions, please click "I don't want to Answer"

Strongly Disagree	<input type="checkbox"/>
Disagree	<input type="checkbox"/>
Neutral	<input type="checkbox"/>
Agree	<input type="checkbox"/>
Strongly Agree	<input type="checkbox"/>
I don't want to Answer	<input type="checkbox"/>



	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Neutral	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	Prefiero no contestar
...me parece agradable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...no es nada divertido.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...me da energía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...es muy ameno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...mi cuerpo se siente bien.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...me frustra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...no es nada interesante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...me sienta bien.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...siento que preferiría hacer otra cosa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sección I: Section H

Sobre tu familia:

I1. ¿Cuántos ordenadores (PC, Mac o portátil) hay en tu familia?

Ninguno

Uno

Dos

Más de dos

Prefiero no contestar

I2. ¿En casa, tenéis coche (o furgoneta / camioneta)?

No

Sí, uno

Sí, dos o más

Prefiero no contestar

I3. ¿Tienes tu propia habitación individual?

Sí

No



I4. En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has ido de viaje en vacaciones con tu familia?

- Ninguna
- Una vez
- Dos veces
- Más de dos veces
- Prefiero no contestar

I5. ¿Cuántas veces viajaste al extranjero en vacaciones el año pasado?

- Ninguna
- Una vez
- Dos veces
- Más de dos veces
- Prefiero no contestar

I6. En casa, ¿tenéis lavavajillas?

- Sí
- No

I7. ¿Cuántos cuartos de baño (con bañera o ducha) hay en tu casa?

- Ninguno
- Uno
- Dos
- Más de dos
- Prefiero no contestar

I8. ¿Cómo crees que es el nivel económico de tu familia?

- Nada bueno
- No muy bueno
- Medio
- Bastante bueno
- Muy bueno
- Prefiero no contestar



Sección Q: Section P

Sección P: Escribe la razón MÁS IMPORTANTE que te impide hacer DEPORTE o EJERCICIO de manera regular.

Q1. Escríbelo rápido. Lo primero que te venga a la mente:

Q2.

Generalmente, ¿con qué frecuencia el motivo que has escrito es una BARRERA?(i.e., te impide hacer ejercicio o deporte de manera regular)

Muy raramente

Raramente

Algunas veces

A menudo

Cada día

Prefiero no contestar

Q3.

En la ÚLTIMA SEMANA, ¿con qué frecuencia el motivo que has escrito ha sido una BARRERA para ti?(i.e., te ha impedido hacer ejercicio o deporte)

Casi nunca

Pocos días

Algunos días

La mayoría de los días

Cada día

Prefiero no contestar

MUCHAS GRACIAS POR TU PARTICIPACIÓN