



B4. Dans quel pays vis-tu aujourd'hui ?

B5. Dans quelle ville habites-tu aujourd'hui ?

B6. Dans quel pays es-tu né(e) ? (S'il te plaît, coche une case)

Angleterre/ Royaume Uni

France

Allemagne

Grèce

Italie

Espagne

Turquie

Autre

B7. Si « autre », dans quel pays est-ce ?

B8. Si « autre », depuis combien d'années vis-tu dans le pays où tu résides aujourd'hui ?

S'il te plaît, saisis un nombre d'années.



B9. Quelle est ta nationalité ? (S'il te plait, coche une case)

- Anglaise/ Britannique
- Française
- Allemande
- Grecque
- Italienne
- Espagnole
- Turque
- Autre

B10. Si « autre », quelle est-elle ?

B11. A quel niveau de la scolarité es-tu ? (S'il te plait, coche une case)

- École élémentaire
- Collège
- Lycée
- Je ne veux pas répondre

B12. Dans quelle classe es-tu ? (S'il te plait, coche une case)

- CP
- CE1
- CE2
- CM1
- CM2
- Sixième
- Cinquième
- Quatrième
- Troisième
- Seconde
- Première
- Terminale



B13. Quel est le nom de ton établissement scolaire :

Partie C: Section B

Section B: Une activité physique c'est n'importe quelle activité qui augmente les battements de ton cœur et fait parfois te sentir essoufflé(e). On peut pratiquer une activité physique en faisant du sport, en jouant avec des amis ou en allant à l'école en marchant. Quelques exemples d'activités physiques : courir, marcher vite, faire du roller, faire du vélo, danser, faire du skate, nager, faire du foot, du rugby du basket ou du ski.

C1. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours as-tu pratiqué une activité physique pour un total d'au moins 60 minutes (1 heure) par jour ?

0 jour

1

2

3

4

5

6

7 jours

Je ne veux pas répondre



C2. Dans une semaine habituelle (normale), combien de jours fais-tu de l'activité physique pour un total d'au moins 60 minutes (1 heure) par jour ?

0 jour

1

2

3

4

5

6

7 jours

Je ne veux pas répondre

C3. Écris s'il te plait ci-dessous les sports/ activités physiques que tu pratiques cette année :

C4. En dehors des heures d'école (c'est-à-dire, pendant ton temps libre) : combien d'heures par semaine fais-tu habituellement de l'activité physique au point de transpirer ou d'être essoufflé(e) ?

Aucune

Environ une demi-heure par semaine

Environ 1 heure par semaine

Environ 2 à 3 heures par semaine

Environ 4 à 6 heures par semaine

Environ 7 heures par semaine

Je ne veux pas répondre



C5. Combien de jours par semaine as-tu cours d'éducation physique (EPS) ?

0 jour (jamais)

1 jour

2 jours

3 jours

4 jours

5 jours

Je ne veux pas répondre

C6. Combien de récréations et de moments d'étude libre (permanences) as-tu en général par jour ?

0

1

2

3

4

Je ne veux pas répondre

C7. La semaine dernière, combien de fois as-tu participé à des activités physiques en dehors de l'école ? Compte uniquement les entraînements et les cours organisés par un entraîneur, un moniteur ou un professeur dans un club ou une association.

0

1

2

3

4

5 ou plus

Je ne veux pas répondre



C8. Combien de jours par semaine fais-tu des activités physiques ou sportives organisées dans le cadre de ton établissement scolaire (comme l'UNSS), en dehors des cours d'EPS ?

0 jour (jamais)

1 jour

2 jours

3 jours

4 jours

5 jours

Je ne veux pas répondre



C9. Le questionnaire qui suit – intitulé « Profil d'Activité des Jeunes » – te posera des questions sur le temps durant lequel tu es actif(ve) physiquement (à la fois dans ton établissement scolaire et en dehors), ainsi que sur le temps que tu consacres à des activités sédentaires.

Les activités physiques désignent toutes les activités qui nécessitent de beaucoup marcher, courir ou se déplacer. Cela englobe le vélo et la danse, ainsi que tous les sports ou les activités faites à l'extérieur qui nécessitent de beaucoup bouger.

Les activités sédentaires correspondent à des activités faites pendant ton temps libre, comme regarder la télévision ou jouer à des jeux vidéo, à des jeux informatiques ou à des consoles portables en position assise ou allongée . Par contre, cela n'inclut PAS le temps passé assis pendant que tu manges ou fais des devoirs.

La plupart des questions te demanderont de penser uniquement à ce que tu as fait durant les 7 derniers jours mais quelques questions te demanderont ce que tu fais de manière habituelle (dans une semaine normale). Il n'y a pas de « bonnes » ou de « mauvaises » réponses ; réponds en étant le plus honnête possible.

Niveaux d'activité physique à l'école. Ces questions portent sur les activités physiques que tu peux faire dans ton établissement scolaire. Cela comprend l'éducation physique, mais tu peux aussi être actif physiquement quand tu te rends à l'école (collège/ lycée), pendant les pauses ou au moment du repas. Réponds aux questions en pensant aux activités physiques que tu as pu faire dans ton établissement scolaire au cours des 7 derniers jours.

Activité Physique pour aller à l'école : Combien de jours es-tu allé(e) à l'école à pied ou en vélo ? (Si tu n'arrives pas à t'en souvenir, essaie d'évaluer à peu près)

0 jour (jamais)

1 jour

2 jours

3 jours

4 -5 jours (presque tous les jours)

Je ne veux pas répondre



C10. Activité Physique durant les cours d'éducation physique (EPS) :
Durant les cours d'EPS, à quelle fréquence as-tu couru, bougé pour faire les activités et les exercices organisés par le professeur ? (Si tu n'as pas eu d'EPS, sélectionne la réponse "Je n'ai pas eu d'EPS")

Je n'ai pas eu d'EPS

Je n'ai presque jamais couru et bougé

J'ai couru et bougé une petite partie du temps

J'ai couru et bougé la moitié du temps

J'ai couru et bougé une bonne partie du temps

J'ai couru et bougé presque tout le temps

Je ne veux pas répondre

C11. Activité Physique durant les récréations et les moments d'études libres (permanences) :
Durant les récréations et les moments d'études libres (permanences), à quelle fréquence as-tu fait du sport, de la marche, de la course, ou des jeux actifs au niveau physique ? (Si tu n'as pas de récréations ou de moments d'études libres dans ton établissement, choisis "Je n'ai pas eu de récréations/ permanences (moments d'études libres)").

Je n'ai pas eu de récréations/ permanences (moments d'étude libre)

Presque jamais

Une petite partie du temps

La moitié du temps

Une bonne partie du temps

Presque tout le temps

Je ne veux pas répondre



C12. Activité Physique durant la pause de midi : Durant la pause de midi, à quelle fréquence t'es-tu baladé(e) ou as-tu fait des jeux actifs au niveau physique ? (Si tu n'as pas eu de pause de midi dans ton établissement, choisis "Je n'ai pas eu de pause pour le repas de midi").

Je n'ai pas eu de pause pour le repas de midi

Presque jamais

Une petite partie du temps

La moitié du temps

Une bonne partie du temps

Presque tout le temps

Je ne veux pas répondre

C13. Activité Physique pour rentrer de l'école : Combien de jours es-tu parti(e) de l'école à pied ou en vélo ? (Si tu n'arrives pas à t'en souvenir, essaie d'évaluer à peu près)

0 jour (jamais)

1 jour

2 jours

3 jours

4 -5 jours (presque tous les jours)

Je ne veux pas répondre



C14. Niveaux d'activité physique à la maison

Niveaux d'activité physique - En dehors de l'école. Ces questions portent sur ton niveau général d'activité physique à différents moments (en dehors du temps scolaire). Cela inclut les activités physiques ou sportive organisées dans un club ou une association aussi bien que les jeux entre amis, la danse, ou les activités ménagères (balayer sa chambre, tondre la pelouse). Réponds aux questions en pensant aux activités physiques que tu as pu faire en dehors de l'école au cours des 7 derniers jours.

Activité Physique avant l'école : Combien de jours as-tu fait une activité physique qui a duré au moins 10 minutes avant d'aller à l'école (entre 6h et 8h) ? (Cela inclut les activités physiques faites à la maison MAIS PAS la marche ou le vélo pour aller à l'école).

0 jour

1 jour

2 jours

3 jours

4 -5 jours

Je ne veux pas répondre

C15. Activité Physique après l'école : Combien de jours as-tu fait une activité physique qui a duré au moins 10 minutes après l'école (entre 15h et 18h) ? (Cela peut inclure les jeux avec tes amis/ta famille, les entraînements en équipe ou les cours impliquant une activité physique mais PAS la marche ou le vélo pour revenir de l'école).

0 jour

1 jour

2 jours

3 jours

4 -5 jours

Je ne veux pas répondre



C16. Activité Physique les soirs de la semaine : Combien de soirées de la semaine (entre 18h et 22h) as-tu fait une activité physique qui a duré au moins 10 minutes? (Cela peut inclure les jeux avec tes amis/ta famille, les entraînements en équipe ou les cours impliquant une activité physique mais PAS la marche ou le vélo pour revenir de l'école).

0 jour

1 jour

2 jours

3 jours

4 -5 jours

Je ne veux pas répondre

C17. Activité Physique le samedi : Combien d'activité physique as-tu fait samedi dernier ? (Cela peut être de l'exercice physique, des activités ménagères, des sorties en famille, du sport, de la danse ou des jeux. Si tu n'arrives pas à t'en souvenir, essaie d'évaluer à peu près).

Pas d'activité physique (0 minutes)

Une petite quantité d'activité physique (1 à 30 minutes)

Une petite à moyenne quantité d'activité physique (31 à 60 minutes)

Une moyenne à grande quantité d'activité physique (1 à 2 heures)

Une grande quantité d'activité physique (plus que 2 heures)

Je ne veux pas répondre



C18. Activité Physique le dimanche : Combien d'activité physique as-tu fait dimanche dernier ? (Cela peut être de l'exercice physique, des activités ménagères, des sorties en famille, du sport, de la danse ou des jeux. Si tu n'arrives pas à t'en souvenir, essaie d'évaluer à peu près).

- Pas d'activité physique (0 minutes)
- Une petite quantité d'activité physique (1 à 30 minutes)
- Une petite à moyenne quantité d'activité physique (31 à 60 minutes)
- Une moyenne à grande quantité d'activité physique (1 à 2 heures)
- Une grande quantité d'activité physique (plus que 2 heures)
- Je ne veux pas répondre

C19. Profil d'Activité des Jeunes / Habitudes concernant les comportements sédentaires

Ces questions concernent le temps passé à se reposer et assis. Tu es probablement assis quand tu manges, fais tes devoirs, ou quand tu joues d'un instrument de musique. Mais tu peux aussi passer du temps assis en regardant la télévision, en jouant à des jeux vidéo, en utilisant un ordinateur ou un téléphone ou un iPad, un iTouch, etc. Réponds aux questions en pensant au temps que tu as passé assis(e) à faire ces activités au cours des 7 derniers jours.

Temps de télévision : Combien de temps as-tu passé à regarder la télévision en dehors des heures de classe ? (Cela inclut le temps passé à regarder des films ou du sport mais PAS le temps passé à jouer à des jeux vidéo).

- Je n'ai pas regardé la télévision du tout
- J'ai regardé la télévision moins d'1 heure par jour
- J'ai regardé la télévision 1 à 2 heures par jour
- J'ai regardé la télévision 2 à 3 heures par jour
- J'ai regardé la télévision plus que 3 heures par jour
- Je ne veux pas répondre



C20. Temps de jeux vidéo : Combien de temps as-tu passé à jouer à des jeux vidéo en dehors des heures de classe ? (Cela inclut les jeux sur Nitendo DS, Wii, Xbox, PlayStation, iTouch, iPad, ou jeux sur ton téléphone, mais cela n'inclut pas les jeux sur ordinateur).

- Je n'ai pas fait de jeux vidéo du tout
- J'ai fait des jeux vidéo moins d'1 heure par jour
- J'ai fait des jeux vidéo 1 à 2 heures par jour
- J'ai fait des jeux vidéo 2 à 3 heures par jour
- J'ai fait des jeux vidéo plus que 3 heures par jour
- Je ne veux pas répondre

C21. Temps d'ordinateur : Combien de temps as-tu passé à utiliser un ordinateur en dehors des heures de classe? (Cela n'inclut pas le temps passé à faire tes devoirs scolaires, mais cela inclut le temps passé sur Facebook (ou autre), ainsi que le temps passé à surfer sur Internet, à consulter ta messagerie instantanée, à jouer à des jeux vidéo en ligne ou à des jeux informatiques).

- Je n'ai pas utilisé d'ordinateur du tout
- J'ai utilisé un ordinateur moins d'1 heure par jour
- J'ai utilisé un ordinateur 1 à 2 heures par jour
- J'ai utilisé un ordinateur 2 à 3 heures par jour
- J'ai utilisé un ordinateur plus que 3 heures par jour
- Je ne veux pas répondre



Jamais Rarement Parfois Très souvent Tout le temps Je ne veux pas répondre

combien de fois tes parents t'ont-ils acheté du matériel qui t'encourageait à faire de l'activité physique (pas exemple, des vêtements ou des chaussures de sport, un vélo) ?

.....

Partie M: Section M

Section M: As-tu déjà fait des plans concrets en ce qui concerne ton activité physique ? Entoure le chiffre qui te correspond le mieux.

Les phrases ci-dessous concernent les 3-4 dernières semaines et les plans que tu avais faits durant cette période.

M1. Au cours des 3-4 dernières semaines

Jamais Rarement Parfois Souvent Très souvent Je ne veux pas répondre

J'avais prévu quand faire du sport/ de l'activité physique

.....

J'avais prévu à quelle fréquence faire du sport/ de l'activité physique

.....

J'avais prévu où faire du sport/ de l'activité physique

.....

J'avais prévu avec qui faire du sport/ de l'activité physique

.....

J'avais prévu comment faire du sport/ de l'activité physique

.....

J'ai lu attentivement les consignes. Pour montrer que tu as effectivement lu ces consignes, s'il te plait, parmi les réponses suivantes clique sur "Je ne veux pas répondre"

.....

M2. J'ai lu attentivement les consignes. Pour montrer que tu as effectivement lu ces consignes, s'il te plait, parmi les réponses suivantes clique sur "Je ne veux pas répondre"

Jamais

Rarement

Parfois

Souvent

Très souvent

Je ne veux pas répondre



Partie P: Section P

Section P: Ecris ci-dessous la raison LA PLUS IMPORTANTE qui t'empêche de faire régulièrement du sport ou de l'activité physique.

P1. Ecris immédiatement la première raison qui te vient à l'esprit :

P2. En général, à quelle fréquence la raison que tu viens d'écrire constitue une BARRIÈRE qui t'empêche de faire régulièrement du sport/ de l'activité physique ?

Très rarement

Rarement

Parfois

Souvent

Toujours

Je ne veux pas répondre

P3. Au cours de LA SEMAINE DERNIÈRE, combien de fois la raison que tu as écrit ci-dessus a été une BARRIÈRE qui t'a empêché de faire régulièrement du sport/ de l'activité physique ?

Presque jamais

Très peu de jours

Certains jours

Presque tous les jours

Tous les jours

Je ne veux pas répondre

Merci beaucoup de votre participation !